

Sport und Entspannung 2. Phase

Kurs	Kursleiter	Mo/1	Mo/2	Die/1	Die/2	Mi/1	Mi/2	Do/1	Do/2	Fr/1	Fr/2
Tischtennis	Hr.Sauer			LE8			LE8				
Fußball	FSJ	Feld	Feld	Feld	Feld	Feld	Feld		Feld	Feld	Feld
(Mädchen)fußball	Fr. Hettwer							Feld			
Basketball	Hr. Hompesch			Korb		Korb					
Entspannung mit Yogaelementen	Fr. Konz-Jäger					C1.18.	C1.18.				
Fitness	Hr. Reggentin			Kraft/Figur		Kraft/Figur		Kraft/Figur			
Sportspiele	SC Fr. Nix			VBH Arena		VBH Arena		VBH Arena			
Die Kunst der Verteidigung mit Körper und Geist	Hr. Eberhardt Fr. Dölitzsch							A2.10.	A2.10.		
Entspannung mit	Fr. Konz-Jäger			C1.18.	C1.18.						

Sport und Entspannung 2. Phase

Kurs	Kursleiter	Mo/1	Mo/2	Die/1	Die/2	Mi/1	Mi/2	Do/1	Do/2	Fr/1	Fr/2
Geschichten											
Floorball	Hr. Adolphs Hr. Lengnick					Karate Halle				Karate Halle	
Tischtennis	Fr. Krusch				LE8						
Tischtennis	Hr. Schab								LE8		
Street Racket	Fr. Ernst					LE7					
Jump'n Run	SC Hoy	VBH Arena									
Tischtennis	Fr. Sommer							LE8			
Entspannung	Fr. Grummt									C1.18.	C1.18.